|  |  |
| --- | --- |
| Apraksts: LOGOSASKAŅOTS \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Cēsu novada  Stalbes pamatskolas  direktore Jolanta Dzene  2022. gada ---. ---------------------------- | APSTIPRINU\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Latvijas Tautas sporta asociācijas  valdes locekle Gaļina Gorbotenkova 2022. gada \_\_\_. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

# ASTOTAIS ČEMPIONĀTS atlētiskajā VINGROŠANā

# (TREŠAIS posms – “vieglatlētika” )

# Nolikums

1. **Mērķis un uzdevumi**

* Popularizēt veselīgu dzīvesveidu Latvijā;
* Popularizēt atlētisko vingrošanu skolās;
* Noskaidrot labākos disciplīnās.

1. **Vieta un laiks**

* Sacensības notiek **2022.gada 29.septembrī** Cēsu novada Stalbes pamatskolas sporta laukumā.
* Dalībnieku reģistrācija no plkst**. 9.00. līdz plkst. 9.50.**

1. **Sacensību vadība**

* Sacensības organizē un vada Ziemeļvidzemes atlētu savienību (turpmāk ZAS) un Latvijas Tautas sporta asociācija.
* Čempionāta posma sacensību galvenais tiesnesis: Haralds Bruņinieks
* Čempionāta posma sacensību sekretāre: Renāte Hmeļņicka
* Uzziņas pa tālruni +371 29495904.

1. **Dalībnieki**

* Sacensībās piedalās 3.-9. klašu skolēni.
* Dalībnieki klasificējas grupās:

|  |
| --- |
| Zēni un meitenes – 3.-4.klašu grupa  Zēni un meitenes – 5.-6.klašu grupa  Zēni un meitenes – 7.-9.klašu grupa |

1. **Sacensību programma**

* 9.00 - dalībnieku reģistrācija;
* 10.00 - svinīgā atklāšana;
* No 10.00 - sacensības;
* no 13.00 - dalībnieku apbalvošana.

1. **Disciplīnu izpildes noteikumi**

Katram sacensību dalībniekam jāizpilda 4 disciplīnas.

*1. disciplīna - 60 metru skrējiens,*

*2. disciplīna – tāllēkšana.*

*3. disciplīna- bumbiņa mešana,*

*4. disciplīna -500 metru(3.-6.klašu grupa)1000(7.-9.klašu grupa) metru kross.*

1. **Vērtēšana**

* Katrā disciplīnā visās grupās tiek noteikti un vērtēti disciplīnas uzvarētāji pa vecuma un dzimuma grupām.

1. **Apbalvošana**
2. Tiek apbalvoti ar medaļām 1.- 3. vietas ieguvēji visās četrās disciplīnās

* ******Pasākumu atbalsta**  