

Skrējiens – nūjošanas pārgājiens „Cēsu pavasaris 2018”

Laiks, vieta: 2018. gada 13. maijs, starts un finišs Cēsu Pils parkā.

Mērķis:

Veicināt veselīgu dzīves veidu, popularizēt Cēsis kā sporta un aktīva dzīvesveida centru

Organizatori:

Cēsu novada pašvaldība sadarbībā ar Valsts policijas Vidzemes reģiona pārvaldes Cēsu iecirkni.

Atbildīgā persona – Cēsu sporta koordinatore Rasa Siliņa (rasa.silina@cesis.lv, 25661300)

Atbalstītāji: SIA VENDEN, Studio Pizza, SIA LIVONIA

Dalībnieki : startē ikviens interesents, atbilstoši savām spējām un fiziskajai sagatavotībai.

Reģistrējoties www.cesis.lv vai sacensību vietā Dalībnieki uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli (par bērnu un jauniešu līdz 18 gadiem veselības stāvokli atbild viņu likumīgie pārstāvji), kā arī apliecina, ka ir iepazinušies ar sacensību nolikumu un neiebilst sacensību laikā uzņemto foto un video izmantošanai sacensību mārketinga un reklāmas aktivitātēs.

Organizatori neatbild par sacensību laikā gūtajām traumām. Pasākuma vietā organizators nodrošina pirmo medicīnisko palīdzību.

Īpašs piedāvājums Cēsīs deklarētiem iedzīvotājiem – veic kādu no distancēm skrējienā – nūjošanas pārgājienā “Cēsu pavasaris 2018” 13. maijā un skrējienā “Jānis un Jānītis 2018” 23. jūnijā, un saņem bezmaksas dalību Cēsis Eco Trail 2,5km vai 16+ km distancēs 4. augustā.

Iepriekšējā pieteikšanās www.cesis.lv līdz 11.05.2018. plkst.12.00

Visi dalībnieki, kas būs pieteikušies www.cesis.lv saņems speciāli šim skrējienam gatavotu personalizētu numuru.

Programma

No plkst.8.30 līdz plkst.10.30 dalībnieku reģistrācija, pieteikšanās starta vietā Pils parkā.

Plkst.10.30 starts pirmsskolas vecuma bērniem 500m distancē Pils parka teritorijā bez laika kontroles kopā ar siksparni Valteru.

Plkst.10.45 starts skolēnu distancē:

Pils parks, Lenču iela, Pirtsupītes graviņa, Glūdas iela, Bērzaines iela, Palasta iela, Pils parks

B6 (2011. dz.g. un jaunāki), **B8** (2009.-2010.dz.g.), **SV10** (2007.-2008.dz.g.), **SV12** (2005.-2006.dz.g.), **SV16** (2004.-2000.)

Plkst.11.10 starts 4.8 km un 8 km skriešanas distancēs.

Plkst.11.15 starts nūjošanas pārgājienā 4,8 km un 8 km distancē bez laika kontroles, ievērojot ceļu satiksmes noteikumus.

Distanču apraksts:

4,8 km

Pils parks, Lenču iela (asfalta segums), Krasta iela (grants segums), Tālavas iela (grants segums), Viestura iela, Satekles iela, Bērzaines iela, Palasta iela (asfalta segums), Pils parks (grants segums).

8 km

Pils parks, Lenču iela (asfalta segums), Krasta iela, (pagrieziens uz Gaujas līčiem), Gaujas līču iela, Gaujas līči, Dzirnau iela, Peldu iela (grants segums), pagrieziens pirms Villa Santa pa kreisi pa vienvirzien ielu uz Vītoli ielu (asfalta segums), Vītoli iela (grants segums), Dzirnau iela, Emīla Dārziņa iela, Bērzaines iela, Palasta iela (asfalta segums), Pils parks (grants segums).

Dalībniekiem tiek piedāvāts startēt pēc izvēles 4,8 km vai 8 km distancēs.

Dzimšanas gads	4 km	10 km
2000. dz. g. un jaunāki (drīkst startēt jebkurš interesents, dalībnieki, kas jaunāki par 18 gadiem, drīkst startēt ar likumīgo pārstāvju piekrišanu)	S, V	SL, VL
1999.-1989.	S20, V20	S20L, V20L
1988.-1979.	S30, V30	S30L, V30L
1978.-1969.	S40, V40	S40L, V40L
1968.-1959.	S50, V50	S50L, V50L
1958.-1949.	S60, V60	S60L, V60L
1948. un vecāki	S70, V70	S70L, V70L

Rezultāti tiks fiksēti, izmantojot elektronisko laika kontroles sistēmu.

Dzeramo ūdeni sportistiem finišā nodrošina **SIA „Venden”** .

Apbalvošana ap plkst. 13.00.

Ar medaļām tiks apbalvoti katras dalībnieku grupas 1.-3. vietu ieguvēji.

Pēc apbalvošanas pārsteiguma balvu izloze.

Izlozē piedalās visi skrējiena un nūjošanas pārgājiena dalībnieki neatkarīgi no uzrādītā rezultāta, kas atrodas izlozes brīdī klātienē uz vietas.

Dalība pasākumā bez maksas.

Skrējiena organizatori ir tiesīgi veikt izmaiņas un papildinājumus nolikumā, informējot www.cesis.lv